

Cegah Stunting, PKK Pasuruan Ingatkan Pentingnya Gizi Seimbang

Muhammad haris - PASURUAN.WARTAWAN.ORG

Dec 16, 2025 - 20:17



PASURUAN - Mencegah stunting adalah investasi masa depan anak. Ketua Tim Penggerak PKK Kabupaten Pasuruan, Merita Rusdi Sutejo, menyerukan kepada seluruh orang tua untuk lebih jeli memperhatikan asupan gizi bagi bayi dan balita mereka. Ajakan ini disampaikan dengan penuh kepedulian saat menghadiri Festival Isi Piringku di Pendopo Kecamatan Gondangwetan pada Selasa, 16 Desember 2025.

Menurut Ibu Merita, sapaan akrabnya, salah satu langkah krusial yang dapat

diambil adalah membatasi konsumsi makanan instan. Ia menekankan bahwa kebiasaan mengonsumsi makanan instan tanpa diimbangi asupan gizi yang seimbang berisiko tinggi memicu stunting pada anak.

"Saat ini, banyak ibu rumah tangga yang terbiasa memberikan makanan instan kepada anaknya tanpa diimbangi makanan segar yang dapat memenuhi kebutuhan gizinya," ungkapnya dengan nada prihatin.

Istri Bupati Rusdi Sutejo ini berharap agar para orang tua dapat menaruh perhatian serius pada persoalan gizi anak sejak dini, bahkan sejak dalam kandungan. Ia meyakinkan bahwa makanan bergizi tidak selalu identik dengan harga mahal.

"Dengan kekayaan sumber daya alam negara yang melimpah, kebutuhan gizi tersebut dapat dipenuhi dengan panganan lokal. Seperti di Gondangwetan ini, banyak ikan lele yang dibudidayakan, belum lagi kekayaan buah dan sayuran yang melimpah," imbuhnya penuh optimisme.

Lebih lanjut, Mela Rusdi menekankan peran sentral ayah dalam perkembangan anak. Dukungan dari sang ayah sangat penting bagi ibu dalam menjalankan tugasnya memaksimalkan kesehatan anak.

"Semangat dari ayah sangat dibutuhkan ibu agar dalam menjalankan tugas dan perannya bisa maksimal, demi menjadikan anak sehat dan cerdas," pungkasnya dengan harapan.

Ketika kebutuhan gizi anak terpenuhi secara optimal, potensi anak terkena stunting akan semakin menipis. Stunting bukan hanya persoalan kesehatan, melainkan juga menyangkut masa depan generasi penerus bangsa.

"Orang tua, khususnya ibu, harus lebih memerhatikan apa yang dikonsumsi anak sejak kecil. Karena apa yang didapat akan berpengaruh besar terhadap tumbuh kembangnya hingga dewasa," harapnya tulus.